

diwrnod iechyd meddwl y byd 2011 world mental health day 2011

dydd llun hydref 10^{fed} / monday october 10th

1 in 4 people will have
a mental health problem
at some time in life

'yr hwb fawr: buddsoddi mewn iechyd meddwl'

'the big push: investing in mental health.'

bydd gan 1 o bob 4
probleml iechyd meddwl
rhyw dro yn ystod eu hoes



poster gan G John Rees / poster by G John Rees

adain y celfyddydau, theatr y grand, abertawe 10:30 tan 3:30 10/10/2011
arts wing, the grand theatre, swansea 10:30 to 3:30 10/10/2011

os ydych yn dymuno i'r sgysiau gael eu cyfieithu i'r gymraeg, cysylltwch â lily bidmead ar 01792 516627 cyn 1af hydref

